

Mit freundlicher Unterstützung:



Zürcher
Kantonalbank

Sponsoren & Gönner gesucht!

Melde dich jetzt bei info@targetsprint.ch

Verbände & Vereine:



Anmeldung: info@targetsprint.ch
www.targetsprint.ch



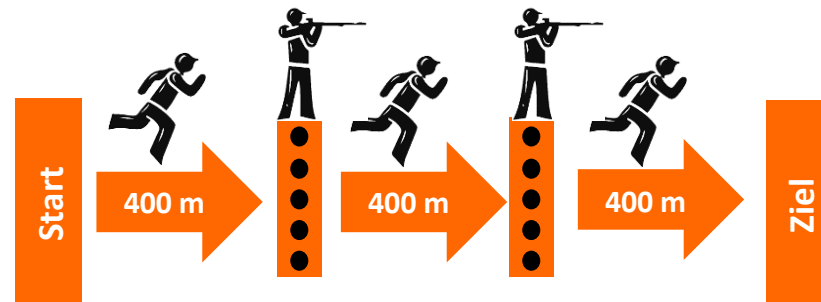
Wir sind dabei.

www.jugendundsport.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Bundesamt für Sport BASPO



- TargetSprint ist eine Kombination von Schiessen und Laufen. Spannende Wettkämpfe sind garantiert.
- TargetSprint ist eine neue, spannende Disziplin für alle: ob Jung oder Alt, ob Schütze, Biathlet, Turner oder Leichtathlet.
- Schiessen mit hohem Puls: TargetSprint stellt hohe Anforderungen. Wer schnell rennt und trotzdem ruhig schiesst, gewinnt.



Was ist TargetSprint?

Der Schweizer Schiesssportverband lanciert mit dem TargetSprint eine neue ISSF Disziplin, eine spannende Kombination von schnellem Luftgewehrschiessen unter körperlicher Belastung und Mitteldistanz Laufwettbewerb. TargetSprint. Teilnehmende sind in Wettkampfdurchgängen und einer vorgegebenen Laufstrecke von jeweils 400m zugewiesen.




Abbildung 1, <https://www.swissshooting.ch/de/schiesssport/ausbildung-richter/targetsprint/>

Die Regeln der neuen ISSF Wettkampfform der International Sport Shooting Federation (ISSF) sind einfach: Die Athleten laufen nach dem Massenstart einen 400 Meter langen Rundkurs, idealerweise auf einer Leichtathletik-Anlage. Am Ende der ersten Laufstrecke finden sich die Sportler beim 10m Luftgewehr-Schiessstand ein, wo sie fünf Biathlon-Klapp-Scheiben in der Stehend-Stellung beschliessen. Nach der zweiten Laufstrecke müssen die Sportler eine weitere Schiesseinlage von fünf Scheiben treffen, bevor sie die dritte und letzte Laufstrecke absolvieren. Im Schiessstand schiessen die Athleten, bis alle Scheiben gefallen sind. Sie haben dafür pro Schiesseinlage maximal 15 Diabolos zur Verfügung. Sind nach 15 Schuss nicht alle Scheiben gefallen, müssen die Athleten für jede nicht getroffene Scheibe in einer Strafzone 15 Sekunden warten, bevor sie wieder auf die Laufrunde geschickt werden.

Der Gewinner ist der Sportler, welcher die drei Laufstrecken (jeweils 400m) und die zwei Schiesseinlagen zuerst beendet.

 **Wir sind dabei.**
www.jugendundsport.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Bundesamt für Sport BASPO



Ferienplausch TargetSprint Schnuppertag 13. & 14. Juli 2020

Kategorien für jedes Alter:

Kategorien	Anschlag	Aufgelegt / frei	Altersstufen
Kids Men	Liegend	Aufgelegt	8 - 11
Kids Women	Liegend	Aufgelegt	8 - 11
Cadets Men	Liegend	Frei	12 - 14
Cadets Women	Liegend	Frei	12 - 14
Youth Men	Stehend	Frei	15 - 16
Youth Women	Stehend	Frei	15 - 16
Junior Men	Stehend	Frei	17 - 20
Junior Women	Stehend	Frei	17 - 20
Men	Stehend	Frei	21 - 45
Women	Stehend	Frei	21 - 45
Senior Men	Stehend	Frei	46 - 55
Senior Women	Stehend	Frei	46 - 55
Senior Men II	Stehend	Frei	56+
Senior Women II	Stehend	Frei	56+



Abbildung 2, <https://www.swissshooting.ch/de/schiesssport/ausbildung-richter/targetsprint/>

Anmeldung: info@targetsprint.ch
www.targetsprint.ch